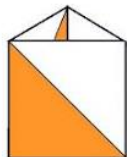
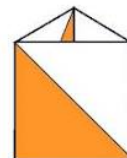


# INICIACIÓN AL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

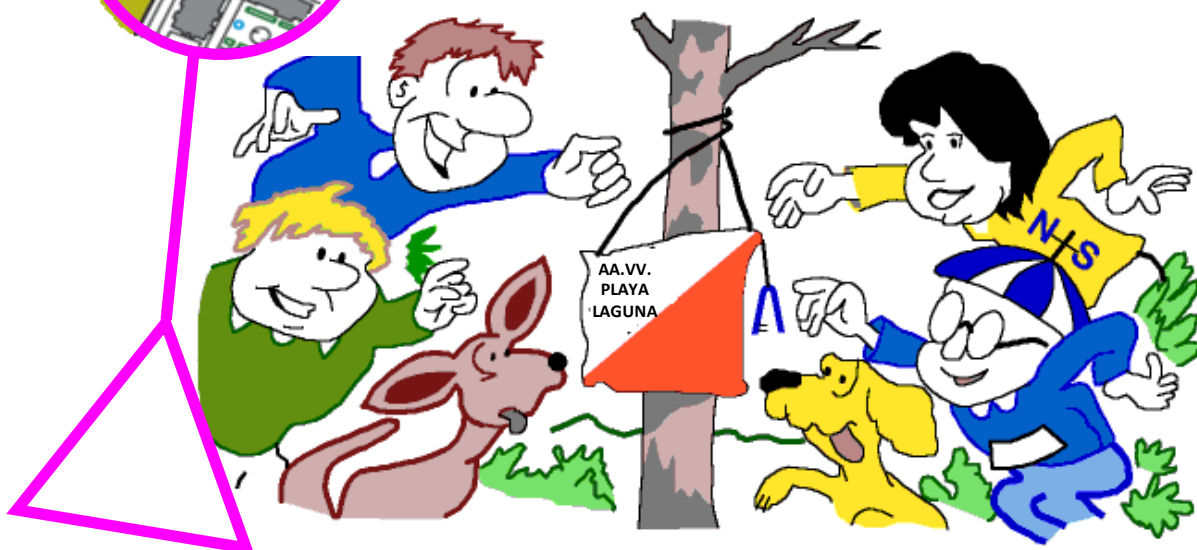


AA.VV. PLAYA LAGUNA (CHIPIONA)

26, 27 y 28 de JULIO de 2018.



Concentración de participantes en Chiringuito  
"La Canaleta" en horario de 09:00 a 11:30  
Accesos 2 y 3 de la Playa del Camarón



**¡LA ORIENTACIÓN UN DEPORTE DIVERTIDO Y PARA TODOS!**

Organiza y patrocina: AA.VV. Playa Laguna

Colaboran: Chiringuito La Canaleta

C.P.M. TOLOSA LATOUR

Asociación Deportiva de Orientación Lince



Para inscripciones remitir un whatsapp al



644 889 848 (Indicar nombre, apellidos y edad)

## PRESENTACIÓN:

La AA.VV. Playa Laguna, contando con la colaboración de la **Asociación Deportiva de Orientación "Lince"** organiza estas jornadas de **Iniciación al Deporte de Orientación**, que **tendrá lugar en el "Chiringuito La Canaleta" durante los días 26, 27 y 28 de julio a partir de las 9 de la mañana.**

Esta actividad deportiva, no competitiva, quiere acercar a todos los vecinos de Playa Laguna y a todas aquellas personas que lo deseen, la aventura de dar a conocer el **Deporte de Orientación** en su propio entorno, en este caso concreto utilizando un mapa de la urbanización Playa Laguna y la Playa de El Camarón como espacios deportivos.

La orientación es un verdadero deporte popular, que puede practicarlo todo el mundo, desde el deportista que busca la competición, así como la familia que simplemente desea pasar un día agradable en el campo, la playa o en el entorno urbano, descubriendo rincones que no conoce de su propio barrio. Se suelen escoger bosques, parques naturales o zonas recreativas y urbanas, lo que nos permite conocer lugares de los que de otra manera sería imposible disfrutar.

El deporte de la orientación puede ser competitivo o simplemente recreativo. Se puede realizar a todas las edades y niveles. Todos los miembros de una familia pueden practicarlo, cada uno en su nivel y con las expectativas que ellos mismos decidan, por lo tanto **"LA ORIENTACIÓN ES UN DEPORTE PARA TODOS"**.

Así mismo, la Orientación Deportiva es un excelente método de trabajo de las capacidades físicas e intelectuales, ya que junto al ejercicio físico, se desarrollan y agilizan muchas cualidades intelectuales, necesarias para analizar y sintetizar la información que nos da el mapa, de esta forma se estimula la lógica, la rapidez en la toma de decisiones, la capacidad de concentración, y la seguridad en sí mismo. El reflejo de lo anterior queda plasmado en el lema de este deporte: **Piensa y corre.**

Recordar que estas Jornadas no son competitivas, sino que lo que se persigue es que conozcáis este Deporte y disfrutéis de esta experiencia que os ofrecemos durante la época veraniega. Que vamos a aprender:

- Como interpretar un mapa
- Como orientar un mapa
- Uso de la brújula
- Técnicas básicas de Orientación.

En esta ocasión se va a estrenar un mapa de la Urbanización La Laguna y lo combinaremos con juegos de orientación en la propia playa, para que aprendáis las técnicas básicas de la orientación. Sólo necesitáis venir con ropa deportiva y ganas de aprender y divertirnos, el material (mapa y brújula) lo aportamos nosotros.

Es una buena ocasión para acudir con vuestros hijos y aprender en familia unos conceptos básicos sobre orientación que tienen utilidad en la vida diaria.

Queremos agradecer públicamente a la AA. VV. Playa Laguna, por la oportunidad que nos ofrecen al dar a conocer nuestro Deporte.

## PROGRAMA:

Jueves 26 de mayo:

Lugar de encuentro: Centro de Protección de Menores Tolosa Latour (Salón de Actos) en C/Baila nº 32

- 09:00 a 10:00 Charla sobre el mapa. Colores, como interpretarlo.
- 10:00 a 11:30 Práctica con recorrido guiado.

Viernes 27 de mayo:

Lugar de encuentro: Chiringuito “La Canaleta”

- 09:00 a 10:00 Técnicas básicas de orientación 1.
- 10:00 a 11:30 Juegos de Orientación en la playa.

Sábado 28 de mayo:

Lugar de encuentro: Chiringuito “La Canaleta”

- 09:00 a 10:00 Técnicas básicas de orientación 2.
- 10:00 a 11:30 Recorrido de Orientación en la Urbanización La Laguna.  
Lugar de encuentro: Chiringuito “La Canaleta”

## INSCRIPCIONES:

Las inscripciones deberán realizarse mediante **whatsapp 644 889 848** indicando nombre, apellidos y edad **antes del día 23 de julio**.

## CUOTAS:

Para todos los inscritos la cuota de inscripción será gratuita,

## MEDIDAS DE SEGURIDAD VIAL

Cada participante es responsable de su propia seguridad en relación con el tráfico rodado durante los recorridos por la urbanización, declinando de toda responsabilidad a la organización.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

### ORGANIZA:

- AA. VV. PLAYA LAGUNA  
Whatsapp 644 889 848  
e-mail: [avplayalaguna@gmail.com](mailto:avplayalaguna@gmail.com)  
Web: [www.vecinosplayalaguna.com](http://www.vecinosplayalaguna.com)

### COLABORA:

- CHIRINGUITO “LA CANALETA”
- ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN LINCE
- C.P.M. TOLOSA LATOUR

